

モッチちゃんの 楽しく終活を 考えよう

本橋 馨（もとはし かおる）

1963 年横浜市生まれ。

熊本県民テレビにアナウンサーとして入社後、日本テレビ
「ズームイン！朝!!」の熊本キャスターを4年間務める。

「本橋馨の情報おいどテレビタミン」のメインキャスターを
務め、モッチちゃん・美香ちゃんのコンビで夕方の顔として
21年間担当。現在は講演活動や絵本の読み聞かせ活動のほか、
紙芝居師、認知症予防“脳活”アドバイザーとして活躍中。



皆さん、終活は“死を迎えるための準備”と思っていませんか？
いいえ、終活は“自分らしく生を全うするための準備”です。

モッチちゃんが安心して前向きに生きるための終活を伝授します。
紙芝居も披露しながら楽しくてためになるお話しです。

日時

令和8年1月31日(土)
10:30～11:45

会場

熊本市北老人福祉センター
熊本市北区八景水谷1丁目2-6

＼お早めに申し込みを！／

入場無料

【要事前予約】

※熊本市在住の60歳以上
の方を対象としています

【お問合せ・申込先】

熊本市北老人福祉センター ☎096-343-8074

〒861-8064 熊本市北区八景水谷1丁目2番6号 / 開館：月曜日～土曜日 9:00～17:00



主催：熊本市営墓地・納骨堂（指定管理者：（株）パブリックビジネスジャパン ☎096-237-7266）